

## Les outils MLC®

**brico, leroy merlin, ...**pour *le bâton mousse* (diamètre 1,5cm pour le bâton de bois) *gaine mousse* de tuyauterie légèrement plus grande, afin que le bâton rentre dedans.

**Site Gevedit** pour les *balles mousse* : 3 tailles différentes par 2.

Plus une baguette fine en bois (diamètre du crayon à papier) à **brico, leroy merlin**.

*2 Balles de tennis.*

*Le rondin* : commande chez :

Tran Florence : [tranflorence31@gmail.com](mailto:tranflorence31@gmail.com) ou 06 50 94 56 91 : site Ichido.fr (Toulouse)

Bellanger Laetitia : [bellangerlae@yahoo.fr](mailto:bellangerlae@yahoo.fr) ou 06 09 54 73 98.

Tapis de yoga. Couverture pour les visualisations

Vêtements souples

Cahier afin de noter les mvts, le senti, l'expérience vécu comme un journal. Afin de voir l'évolution, les rêves, les synchronicités. Crayons de dessin, feutres.

### **\*MLC® avancé : outils en plus :**

*Super balle ou balle magique* : style balle rebondissante

*Frite de piscine* : sport, décathlon....

*Balle de piscine* par exemple *en plastique* (jeu d'enfant)

