

Raphaëlle Bellanger

Biographie

Musicienne titulaire à l'Orchestre National d'Ile-de-France (ONDIF), j'ai souhaité développer une connaissance bien plus approfondie de notre premier instrument : ce véhicule d'expérimentation qu'est notre corps, afin qu'il vibre de son plein potentiel et que l'étincelle en chacun s'expande, s'exprime en toute liberté.

- **Séances en MLC©**, formation de deux ans auprès de sa créatrice Marie Lise Labonté et Vincent Bertrand.
- **Soins Sonothérapie Ayurvédique**, formation auprès de Patrick Torre et Gwladys de Marsac.
- **Soins énergétiques Esséniens-Egyptiens**, formation avec Marc et Valérie Hoareau (transmis par Marie Johanne Croteau et Daniel Meurois).

Contact & Rendez-vous :

✉ **Contact :** Raphaëlle Bellanger
Marolles-en-Brie (94) & Château de la Reine Blanche, Coye-la-Forêt (60)

☎ **Portable :**
06 22 82 01 82

✉ **Email :** contact@ocoeurdusoi.com
raphaellebell@gmail.com

🌐 **Site web :** OCoeurDuSoi.com



O cœur du Soi

MLC©

(1h 15) en présentiel ou par Zoom

- Séance individuelle : **60 €**
- Séance en groupe (à partir de 3 participants) : **20 €** par personne.

4 niveaux : débutants I et II, Avancés I et II.

Cycles de 8, 10 ou 12 séances.

Cycles thématiques (se renseigner)

Sonothérapie

- 1H : **70€**
- 1H30/1H45 : **90€**
- 20 minutes : **20€**

Soins Esséniens-Égyptiens

- 1H30 à 2H : **80€**

Soins enfants

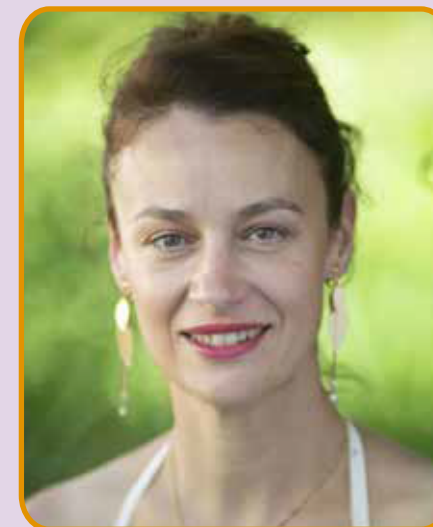
- 45 minutes : **50€**

Cartes cadeaux

- **20€** jusqu'à : **90€**

Facilités de paiement si besoin

NB : Ne se substitue pas à la consultation et/ou à la prescription du médecin.



Séances et Soins

Raphaëlle Bellanger

Praticienne certifiée en MLC©
Praticienne en Soins Esséniens-Égyptiens
et en Sonothérapie Ayurvéda

- **MLC© Accompagnement psycho-corporel**
Mise en conscience du corps par le mouvement
- **Soin Sonothérapie Ayurvédique**
Massage sonore et points d'acupression énergétique
- **Soin énergétique Essénien-Egyptien**
Toucher conscient du corps physique et des corps subtils

MLC©

Méthode de Libération des Cuirasses
Créée par Marie Lise Labonté



Approche globale du corps par des mouvements d'éveil corporel, à l'aide d'outils : balles, bâton-mousse... visant la libération du potentiel créateur en chacun de nous.

Le corps étant le portrait révélateur de notre inconscient. S'adresse à toute personne à la recherche d'un mieux-être : physique, émotionnel, psychique.

Bienfaits observés :

Amélioration de la vitalité, souplesse, détente, meilleure connaissance du monde émotionnel. Augmentation de l'énergie, du goût de vivre, de l'estime de soi.

Cycles thématiques proposés :

Oculaire Intuition - 3^{ème} œil

Enfants intérieurs Parents intérieurs

Artistes Couleurs & sons Féminin

Livre conseillé :

« Au cœur de notre corps, se libérer de nos cuirasses »
de Marie Lise Labonté, éditions de l'Homme, 2000.

Pour en savoir plus :

www.ocoEURdusoi.com/mlc

Sonothérapie Ayurvéda



Relaxation Sonore propice à une détente et une harmonie énergétique, via les bols tibétains, carillons Zaphir, diapasons pour le soin en entier.

• **Rééquilibrage du dosha vata** (*circulation, mouvement*) par de l'acupression soit par le diapason OM ou par les mains (*protocole créé par Gladys de Marsac et Patrick Torre.*) **1H : 70€ ; 1H45 : 90€**

• **Soin « Rapha el-le »** rééquilibrant les chakras, restructurant les 12 brins de l'ADN par le set des 12 diapasons Archangéliques. **12 fréquences. 1H : 70€**

• **Mini-soin spécifique** sur des douleurs articulaires, tendineux et musculaires localisées dans le corps. **20 minutes : 20€**

• **1 bain sonore** avec guidance thématique en collectif. **30 à 45 minutes : 20€**

CD de méditation :

« Universel OM, les Cinq éléments et les 7 Chakras... »

Pour en savoir plus :

www.ocoEURdusoi.com/sonotherapie

Soins Esséniens-Egyptiens

Transmis par

Marie- Johanne Croteau et Daniel Meurois



Soins d'une très grande douceur par le toucher énergétique et le toucher physique. Mélange d'apposition de mains, et du toucher sur le plan subtil.

S'adresse à l'Être dans sa triple constitution : corps-âme-esprit, et dans sa multi-dimensionnalité et dans une vision holistique et sacrée de l'être humain au cœur de l'océan de la vie à travers le temps.

Un soin énergétique à distance est également proposé



Liste des soins (plus de 60 différents) sur la page

Livre conseillé:

« Vision Essénienne » de Daniel Meurois,
éditions Le Passe-Monde, 2001

Pour en savoir plus :

www.ocoEURdusoi.com/soins-esseniens-egyptiens